

# REIKI, SAT NAM RASAYAN & MORE

Viele Störungsformen der Neuzeit zeichnen sich in Blockaden unseres Energieflusses. Wir fühlen uns müde, leer, ohne Zentrierung & unter andauerndem Stress. Oftmals suchen wir erst dann unseren Ruhepunkt, wenn unser Körper sich mit Schmerzen zu Wort meldet.

In diesen Phasen der „Leere“ können alternative Heil- und Entspannungsmethoden asiatisch / indischer Tradition helfen, die optimale Balance wieder zu finden.

**REIKI** - Eine Jahrhunderte alte wohltuende Heil- & Entspannungsmethode, die hilft das energetische Gleichgewicht wieder herzustellen & auch leicht lernbar ist.

Aus der Kundalini Yoga stammt **SAT NAM RASAYAN** eine Heilkunst, welche speziell entwickelt wurde, um die positiven Effekte des Yoga in stiller Präsenz an andere Menschen weiterzugeben.

**MORE** Dahinter verbergen sich u.a. geführte „Heilwege“ in die Wüsten Afrikas oder geführte spezielle Meditationen, die auch gut täglich zu Hause ausgeübt werden können, um im Gleichgewicht zu bleiben.

Sie finden mich, nach Vereinbarung, in den Räumlichkeiten von  
FREIGEIST - BANKSTR. 11A - 40476 DÜSSELDORF